



Osobe s intelektualnim teškoćama



Lako čitanje

Sigurni i jednaki kod potresa, poplava i šumskog požara

Osobe s intelektualnim teškoćama su poput svih drugih ljudi.



Osobama s intelektualnim teškoćama može biti teško razumjeti događaje
i učiti nove stvari.



Osobe s intelektualnim teškoćama imaju pravo na korisne informacije.



Važno je da informacije budu jasne i što lakše razumljive.



KATASTROFE

Katastrofa je događaj koji je izazvan:

- prirodnim putem



- ljudskom nepažnjom



Svojom veličinom i jačinom ugrožava:

- Zdravlje



- Živote velikog broja ljudi



- Imovinu



- Okoliš



Do katastrofe dolazi neočekivano i ne može se spriječiti .
Katastrofe se mogu javiti bilo gdje i bilo kad.



Katastrofe mogu biti :

- Potres



- Poplava



- Šumski požar



Osobe s intelektualnim teškoćama
nekad ne mogu same prepoznati katastrofu.
Ne znaju što trebaju učiniti.



Osobama s intelektualnim teškoćama treba podrška:

- Obitelji



- Osobnog asistenta



- Prijatelja



- Susjeda



Što učiniti prije katastrofe:

- Redovno gledajte vijesti



- Informirajte se koje su moguće katastrofe na tvom području.



- Prouči kako se ponašati za vrijeme katastrofe.



- Razmislite koji vam ljudi mogu pomoći.



- Oni su vaš krug podrške.



Dogovorite se s njima kako vam mogu pomoći

tijekom i nakon katastrofe.



Te osobe možda neće uvijek biti dostupne
i možda ih nećete moći dobiti.



Ako si sam nazovi 112 službu koja će ti pružiti pomoć.



OSIGURAJTE SE DA VAŠ DOM I VI BUDETE SIGURNI

Za zaštitu od potresa:

- Pričvrstite namještaj na zid ili osigurajte drugu potporu.



- Uokvirene slike i ogledala ne stavlajte iznad kreveta i prostora za sjedenje.



Za zaštitu od šumskih požara:

- Okolinu zgrada i šatora drži uredno.



- Upali roštilj na samo za to predviđenom mjestu.

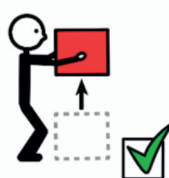


- Uklonite grane drveća i pokupite suhu travu.



Za zaštitu od poplava:

- Kod upozorenja o mogućim poplavama podignite namještaj i vrijedne stvari s poda.



- Iskopajte male kanale oko kuće da voda lakše otječe.



- Ako ne možete sami zamolite vaš krug podrške da vam pomogne.



Mjere zaštite stanovništva mjere su:

- Evakuacija



- Prihvat i zbrinjavanje u smještajnim objektima



U SLUČAJU EVAKUACIJE:

- pridržavajte se uputa nadležnih službi



- recite da vam treba pomoć



Razmotrite svoje potrebe i potrebe članova svoje obitelji:

- sa sobom ponesite najnužnije stvari koje ste pripremili za hitan slučaj



- ponesite lijekove



- pribor za osobnu higijenu



- osobne dokumente i novac



- mobilni uređaj i punjač



- bocu s vodom i suhe namirnice konzerve



- odjeću prema vremenskim uvjetima



- povedite sa sobom kućne ljubimce



Po dolasku na odredište se vrši registracija i pružanje najhitnije pomoći.



Recite osoblju kakvu pomoć trebate
i koja su vaša ograničenja.



Obavijestite obitelj i bliske osobe gdje se nalazite.



Što učiniti za vrijeme katastrofe

Potres

Ako ste u unutrašnjem prostoru:

- Potražite zaklon ispod čvrstih stolova



- Sagnite glavu do koljena
- Zaštitite glavu laktovima
- Pokrijte dlanovima svojih ruku potiljak glave



Ako ste vani:

- Brzo idite na otvoreni prostor



Ako ste nakon potresa zarobljeni u ruševinama:

- Ostanite mirni



- Ako ima prašine, pokrijte usta i nos odjećom ili bilo čim što vam je pri ruci.



- Udarajte predmetom o zid ili metalne cijevi u redovitim intervalima kako biste javili gdje se nalazite



- Zovite u pomoć to će pomoći spasiocima da vas pronađu



Poplava

Kada ste u poplavljenoj zgradi pređite na viši kat.



Ne prelazite vodeni tok, čak ni ako seže samo do koljena.



Poštujte blokade cesta i zatvorene podvožnjake.



Požar

Ako je požar u blizini vašeg boravišta:

- Ako ste u kući i u zraku ima dima, zatvorite vrata i prozore



- Isključite sustave ventilacije i klimatizacije



- Čekajte upute



- Čekajte vatrogasce



- Ne uključujte se sami u gašenje požara



- Stavite masku preko usta



ŠTO UČINITI NAKON KATASTROFE

Potres

Ako je zgrada oštećena:

- Nemojte ulaziti.



- Ako nema struje, za osvjetljavanje koristite svjetiljku na baterije.



- Nemojte paliti šibice



- Nemojte pušiti



U slučaju poremećaja u opskrbi pitkom vodom pridržavajte se uputa o prokuhavanja vode ili koristite vodu u bocama .

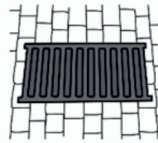


Neka stručna osoba pregleda:

- Vodovodne instalacije



- Kanalizacijske instalacije



- Plinske instalacije



- Električne instalacije



- Dimnjake



Poplava

Poplave mogu oštetiti:

- Zgrade



- Poplaviti podrum i donje katove



- Oštetiti namještaj i opremu

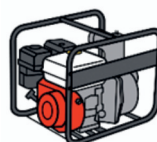


- Nataložiti blato i krhotine



Što treba učiniti:

- Ispumpati vodu iz poplavljenih prostorija



- Ukloniti naplavine i poplavljenu opremu



- Oprati odjeću



- Očistiti, dezinficirati prostore



- Odbaciti predmete koji se ne mogu očistiti



- Nemojte piti prljavu vodu



- Bacite hranu koja je došla u kontakt s poplavnom vodom



- Od prljave vode i hrane možete se razboljeti



Požar

Slijedite upute nadležnih tijela o povratku u svoj dom.











Prozračite zgradu kada u zraku nema dima ili mirisa dima.



Broj 112

U zemljama EU 112 je uvijek dostupan besplatno. Ako trebate hitnu medicinsku pomoć ili pomoć vatrogasaca, drugih hitnih službi ili policije, pozivom na broj 112 možete obavijestiti operatera:

- Tko zove reci svoje ime 
- Što se dogodilo, 
- Gdje se dogodilo i koja je tvoja adresa 
- Kad se dogodilo 
- Koliko ima ozlijeđenih 
- O kakvim se ozljedama radi, 
- Kakva vam je pomoć potrebna. 
- Zovite broj 112 samo u hitnim situacijama 

KAKO PRISTUPITI OSOBAMA S INTELEKTUALNIM TEŠKOĆAMA

Osobama s intelektualnim teškoćama može biti teško razumjeti događaje i snaći se u novim nepoznatim situacijama.

Osobe s intelektualnim teškoćama imaju pravo na informacije kao i svi ostali ljudi.

Važno je da osobe s intelektualnim teškoćama imaju informacije koje su što jasnije i što lakše razumljive.

Ako ste u prilici da kontaktirate s osobama s intelektualnim teškoćama opišite im situaciju koja se dogodila ili opasnost u kojoj su se našli.

Pitajte treba li im pomoć. Provjerite je li osoba shvatila što ste joj govorili.

Ukoliko nije ponovite polako ,na drugi način, pokušajte sa konkretnim predmetima ili sličicama.

Možete upotrijebiti i neverbalnu komunikaciju kao pokazivanje rukama kimanje glavom.

Ne ostavljajte osobu s intelektualnim teškoćama samu ako ne komunicira i ne zna što joj je potrebno.

Ukoliko je moguće potražite blisku osobu koja će vam pomoći da shvatite kako se osoba s intelektualnim teškoćama osjeća i koja razina podrške joj je potrebna. Ukoliko to nije moguće osigurajte joj trenutnu psihosocijalnu podršku i volontera koji će brinuti o njoj i do trenutka kada će se osigurati njezin smještaj.

Govorite kratko, jasno, jednostavnim rječnikom i budite strpljivi. Možda osoba s intelektualnim teškoćama ne govori ili joj treba vremena.



Co-funded by
the European Union



Ravnateljstvo civilne zaštite

UPRAVA
REPUBLIKE
SLOVENIJE



ZA ZAŠČITO IN REŠEVANJE



Objavljuje: Ministarstvo unutarnjih poslova Republike Hrvatske, Ravnateljstvo civilne zaštite, u okviru projekta Safe and Equal in EMERgencies (SEE ME). Brošura je izrađena u suradnji s mr. sc. Mirjana Jakovčev, a provjeru teksta ove brošure napravile su osobe s intelektualnim teškoćama - članovi Udruge osoba s intelektualnim teškoćama Regoč Slavonski brod.